

LA PRESSE



Jérémie Frérot

Samedi 15 mars 2025 / 20:30 h



Biographie Jérémy Frerot

Jérémy Frerot naît le 17 mars 1990 à Bruges, en Gironde. Il s'est fait connaître avec son duo **Fréro Delavega**, aux côtés de **Florian Delavega**.

Très sportif et amateur de sensations fortes, les ambitions de **Jérémy Frerot** ne se tournent pas tout de suite vers la musique. Très jeune, il sait ce qu'il veut : une carrière physique, avec de l'adrénaline. Pourquoi pas sauveteur en mer ? C'est en tout cas l'activité qu'il choisit d'exercer un été dans le bassin d'Arcachon. Et c'est là qu'il fait la rencontre de son futur acolyte, **Florian Delavega**.

La musique comme passion commune

Tous deux passionnés de musique, ils commencent à jouer de la guitare et à faire vibrer leurs voix ensemble. Ça sonne tellement bien que la suite vient comme une évidence: ils vont monter un duo, et ça s'appellera **Fréro Delavega**.

Le tremplin "The Voice" pour Fréro Delavega

S'il envisage de devenir professeur d'éducation physique et sportive, Jérémy Frerot réalise ses premières créations musicales en solo et avec son ami Florian Garcia. Alors qu'ils postent régulièrement leurs vidéos sur le web, ils participent à la troisième saison de "The Voice : la plus belle voix" en 2014. Ils atteignent les quarts de finale avant d'être éliminés. Mais leur notoriété naissante leur permet de signer un contrat avec Capitol Music France pour produire l'album "Fréro Delavega" qui paraît également en 2014. Certifié disque de diamant, le disque comprend leurs chansons les plus populaires, comme "Le chant des sirènes" et "Il y a".

Un carton !

D'emblée, les concerts s'enchaînent partout en France et leur premier album éponyme fait un carton. Avec des hits incontournables tels que [«Sweet Darling»](#), «**Caroline**», ou encore «**Mon Petit Pays**», les **Fréro Delavega** deviennent disque de platine en un rien de temps.

Malgré les tournées, **Jérémy** Frerot trouve le temps de se consacrer à sa vie privée et officialise sa relation avec Laure Manaudou dès la fin de l'année 2015.

Fréro Delavega se sépare

Finalement, le duo annonce sa séparation en novembre 2016 alors même qu'une tournée était prévue pour juin 2017. Mais peu importe, car **Jérémy Frerot** est aujourd'hui comblé. Le 18 juillet 2017, **Laure Manaudou** a donné naissance un petit garçon prénommé Lou.

Une consécration musicale qui précède une carrière en solo prometteuse

En 2015, le duo enchaîne avec "Des ombres et des lumières", qui devient triple disque de platine. Cette même année, Fréro Delavega remporte le NRJ Music Award dans la catégorie groupe/duo français de l'année, récompense qu'il décroche également en 2016. Deux ans plus tard, Jérémy Frerot entame sa carrière en solo avec les singles "Revoir" et "Tu donnes". Fin 2018 paraît "Matriochka", son premier album studio en solo. L'année 2019 est marquée par la réalisation du clip "L'Homme nouveau" et la sortie du single "Avant le jour". Jérémy Frerot est en couple avec Laure Manaudou.

Un premier album réussi

Jérémy Frerot continue sa carrière solo avec notamment les titres "Tu donnes" en décembre 2018 et "Avant le jour" en juin 2019. Son premier album, "Matriochka", connaît un grand succès auprès des fans de la première heure. Fin 2019, le chanteur est de retour avec la chanson "L'homme nouveau" qui parle d'écologie et des défis qui attendent la nouvelle génération. En février 2020, Jérémy Frerot signe un duo inattendu avec le groupe Madame Monsieur. Le clip de "Comme un voleur" montre les différentes étapes que l'on traverse dans la vie, selon son âge. Il prépare actuellement son deuxième album.

Un nouveau single avant le 2e album

Plutôt discret sur la scène musicale en 2020, Jérémy Frerot prépare en coulisses son deuxième album solo. Dès la fin de l'année 2020, ce deuxième opus bénéficie d'une campagne de promotion. En novembre, Jérémy Frerot dévoile la sortie d'un nouveau single intitulé "Un homme". Avec ce titre inédit, le jeune papa entend bien s'attaquer à la question de la condition de l'homme dans la société actuelle. Un thème que l'on devrait retrouver dans son nouveau projet annoncé et attendu pour 2021.

Jérémy Frerot se lance dans une meilleure vie

Au début de l'année 2021, Jérémy Frerot concrétise son projet de deuxième album solo. Intitulé "Meilleure vie", l'opus reprend naturellement le single "Un homme" et d'autres titres comme "Le bonheur", "J'ai la mer" ou "Mon rêve". Il confirme le virage musical pris par son interprète avec davantage de chaleur que dans l'album "Matriochka". Pour assurer la promotion de son nouvel album, Jérémy Frerot annonce une tournée dans l'Hexagone pour 2022.

Présentation

Jérémy Frérot, né le **17 mars 1990** à **Bruges**, en **Gironde**, est un **chanteur français**. Il s'est fait connaître avec son duo **Fréro Delavega**, aux côtés de **Florian Delavega**. Très sportif et amateur de sensations fortes, les ambitions de **Jérémy Frérot** ne se tournent pas tout de suite vers la musique. Très jeune, il sait ce qu'il veut : une carrière physique, avec de l'adrénaline. Pourquoi pas sauveteur en mer? C'est en tout cas l'activité qu'il choisit d'exercer un été dans le bassin d'Arcachon. Et c'est là qu'il fait la rencontre de son futur acolyte, **Florian Delavega**. La musique devient leur passion commune. Tous deux passionnés de musique, ils commencent à jouer de la guitare et à faire vibrer leurs voix ensemble. Ça sonne tellement bien que la suite vient comme une évidence : ils vont monter un duo, et ça s'appellera **Fréro Delavega**. Leur aventure prend un tournant décisif lorsqu'ils participent à la troisième saison de "**The Voice : la plus belle voix**" en **2014**. Ils atteignent les quarts de finale avant d'être éliminés. Mais leur notoriété naissante leur permet de signer un contrat avec **Capitol Music France** pour produire l'album "**Fréro Delavega**" qui paraît également en **2014**. Certifié disque de diamant, l'album comprend leurs chansons les plus populaires, comme "**Le chant des sirènes**" et "**Il y a**". D'emblée, les concerts s'enchaînent partout en France et leur premier album éponyme fait un carton. Avec des hits incontournables tels que « **Sweet Darling** », « **Caroline** », ou encore « **Mon Petit Pays** », les **Fréro Delavega** deviennent disque de platine en un rien de temps. Malgré les tournées, **Jérémy Frérot** trouve le temps de se consacrer à sa vie privée et officialise sa relation avec **Laure Manaudou** dès la fin de l'année **2015**. Finalement, le duo annonce sa séparation en **novembre 2016** alors même qu'une tournée était prévue pour **juin 2017**. Mais peu importe, car **Jérémy Frérot** est aujourd'hui comblé. Le **18 juillet 2017**, **Laure Manaudou** donne naissance à un petit garçon prénommé **Lou**. En **2015**, le duo enchaîne avec "**Des ombres et des lumières**", qui devient triple disque de platine. Cette même année, **Fréro Delavega** remporte le **NRJ Music Award** dans la catégorie groupe/duo français de l'année, récompense qu'il décroche également en **2016**. Deux ans plus tard, **Jérémy Frérot** entame sa carrière en solo avec les singles "**Revoir**" et "**Tu donnes**". Fin **2018**, paraît "**Matriochka**", son premier album studio en solo. L'année **2019** est marquée par la réalisation du clip "**L'Homme nouveau**" et la sortie du single "**Avant le jour**"

LIVE DE L'ÉTÉ - France Bleu Live avec Jérémy Frerot

Tout l'été, France Bleu rediffuse les meilleurs concerts de l'année. Ce samedi 12 août, c'est Jérémy Frerot qui est de retour sur scène pour un France Bleu Live unique, enregistré au cœur de la station de sports d'hiver des Angles dans les Pyrénées-Orientales. Un concert 100 % émotions.

En pleine tournée à travers la France, Jérémy Frerot a fait escale dans les Pyrénées-Orientales pour offrir aux auditeurs de France Bleu un France Bleu Live exceptionnel. Un condensé de ses plus grands succès comme *Revoir*, *Un homme*, ou encore des titres de son dernier album comme *J'ai la mer* que l'on peut entendre régulièrement dans la Playlist des nouveautés 100% France Bleu. Enregistré depuis la scène de l'Espace Angléo, aux Angles, ce concert est à écouter en intégralité le samedi 12 août à 21 heures **sur France Bleu**.

Meilleure vie

Écrit pendant le confinement, le deuxième album de **Jérémy Frerot**, intitulé *Meilleure vie* vient d'être certifié Disque d'Or avec plus de 50 000 exemplaires vendus. Un succès qui suit le chemin de son premier album **Matriochka**. Réalisé avec son équipe composée de **Laurent Lamarca**, **Ben Mazué** et **Vincha**, *Meilleure vie* est un album plus léger, dansant, qui laisse place au lâcher prise et à un chant plus urbain.

Le disque vient d'être réédité récemment avec 4 titres inédits, dont le nouveau single *J'ai la mer* où le chanteur fait une tendre déclaration à son fils Lou, né de sa relation avec Laure Manaudou.

Un homme

Premier extrait de l'album *Meilleure vie*, Jérémy Frerot s'interroge sur la masculinité avec cette question : un homme, c'est quoi ? "*Moi j'veux être un frère, un pote, un amant, un phare, un repère et j'en veux autant.*" Finalement, un homme peut être tout ce qu'il veut !

Fais-le

Extrait de l'album *Meilleure vie*, ce titre au rythme funk est un hymne à l'optimisme et à la confiance en soi. Le chanteur rappelle que la peur de l'échec ne doit pas être un frein dans l'envie de réussir et de s'épanouir.



Revoir

1er succès en solo pour Jérémy Frerot, paru en 2018 sur son premier album *Matriochka*, ce titre amorce le changement de carrière du chanteur, un an après sa séparation avec son acolyte **Florian Garcia** et du duo **Fréro Delavega** qu'il formait avec lui.

Interview

Dans son nouvel album solo "Meilleure vie", Jérémy Frérot interroge la paternité

L'ex-chanteur de Fréro Delavega a concocté un deuxième album solo en s'immergeant sur le territoire de son enfance : le bassin d'Arcachon. Rencontre.

Article rédigé par franceinfo Culture - Camille Belsoeur



Le chanteur Jérémy Frérot sur le bassin d'Arcachon. (FRANCEINFO)

C'est le retour de Jérémy Frérot, l'ex-chanteur du groupe Fréro Delavega dissous en 2017. Auteur de "meilleure vie", son deuxième album solo, il tourne définitivement la page de ses années aux côtés de Florian Garcia.

C'est sur le bassin d'Arcachon que Jérémy Frérot s'est immergé pour composer son nouvel album. Sur le territoire marin de son enfance, il raconte avoir retrouvé le sel de sa vie. *"On a réussi à faire un album qui transpire ici, qui transpire cet endroit, parce que j'y étais, parce que ça m'a inspiré. Ma famille m'a inspiré. Mes amis m'ont inspiré. Le confinement a fait que j'avais envie d'entendre quelque chose de beaucoup plus positif, qu'on se sente bien quand on écoute l'album"*, confie l'artiste girondin.

Un beau retour aux racines pour celui qui avait commencé sa carrière en chantant dans les bars du bassin d'Arcachon.



Dans "Meilleure vie", son nouvel album, Jérémie Frérot interroge la paternité Dans "Meilleure vie", son nouvel album, Jérémie Frérot interroge la paternité -

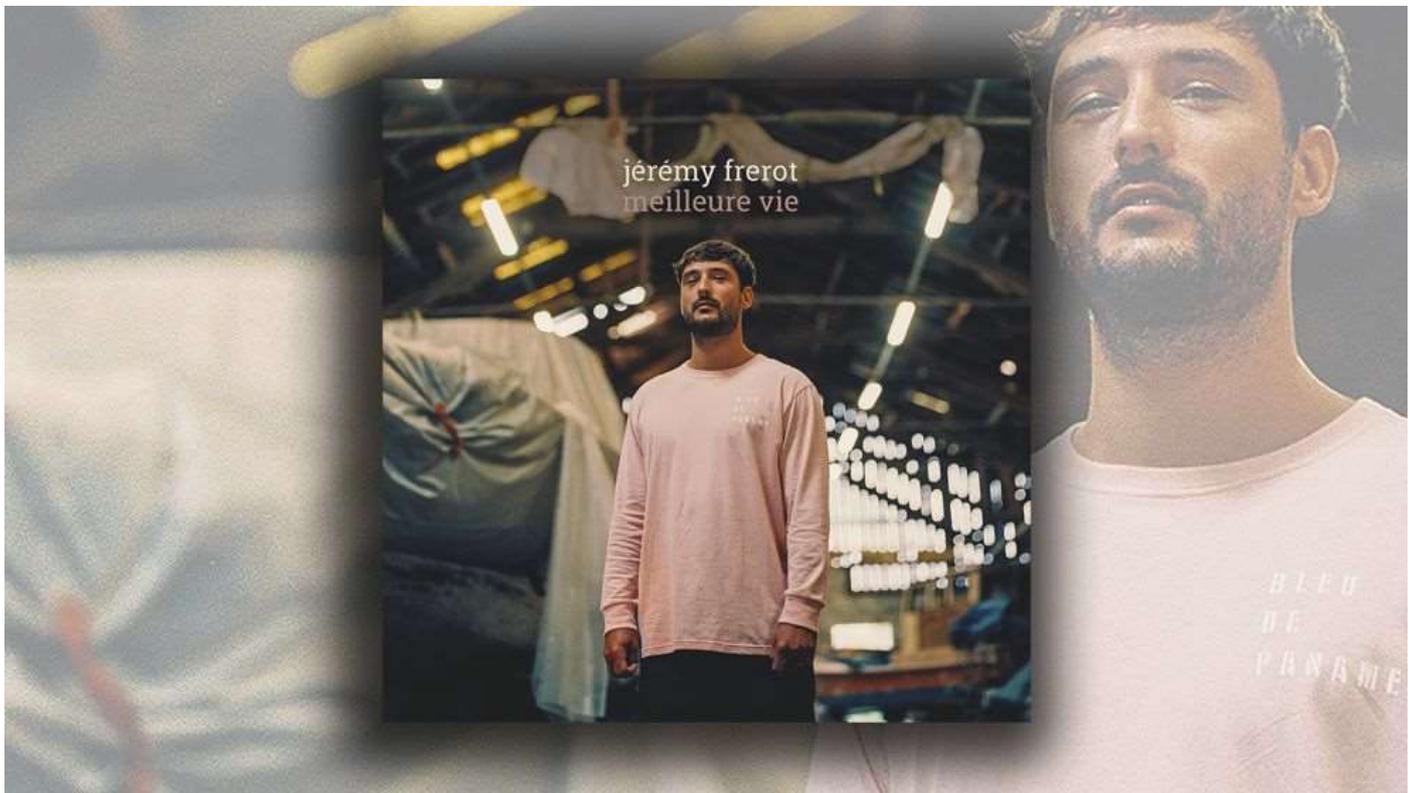
"Un homme n'a plus besoin de n'être que viril"

Dans "Meilleure vie", Jérémie Frérot raconte principalement son rapport à la paternité. Le jeune trentenaire est père de deux enfants. *"Aujourd'hui, un homme n'a plus besoin de n'être que viril, ni d'éduquer son fils de manière à ce qu'il soit un homme. On ne dit plus "soit un homme""*, ajoute t-il.

Ces paroles font écho à ce questionnement. *"Regarde moi dans les yeux / Qu'est-ce que tu vois, dis moi"*, chante t-il à la guitare.

Autant son premier album solo "Matriochka" était mélancolique, autant "Meilleure vie" sonne de manière plus heureuse. Un signe que Jérémie Frérot a enfin tourné la page de ses années Fréro Delavega. Après six années de succès avec Florian Garcia, et notamment une révélation devant les caméras lors de la troisième saison de l'émission *The Voice*, le chanteur girondin avait accusé le coup lors de la dissolution du groupe. Aujourd'hui, il a trouvé son chemin, qui passe par le bassin d'Arcachon.

Jérémy Frérot s'éloigne des pulsions mélancoliques dans "Meilleure vie"



L'album est attendu pour le 19 février -

L'amour, les amis, les emmerdes, ce qu'on lègue aux enfants et ce qu'on apprend sur soi au fil du temps... Voilà ce dont parle "Meilleure vie".

Une meilleure vie, c'est ce dont on a tous envie : une existence plus saine, plus joyeuse

Pour ce deuxième album solo, Jérémy Frérot a fait le choix de revenir à plus d'acoustique, d'ajouter de la basse et de la batterie et surtout de susciter du groove, celui qu'il écoute et qu'il aime.

Afin de se concentrer sur les textes et les lignes mélodiques, il a demandé à ses complices Romain Joutard et Julien Grenier d'apporter leur talent de compositeurs.

Le 25 novembre dernier, Jérémy Frérot dévoilait un premier titre, "Un homme", dans lequel il s'interroge sur ce qu'est un homme aujourd'hui confessant ses doutes et affirmant sa solidarité des combats pour les droits de la femme.



[Eric Bastien](#)

France Bleu